

Меню

17 сентября	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски						
Плоды свежие ,яблоко		120	47	0,4	0,4	9,8
Бутерброд с сыром		30/15	145	6,2	4,90	15,4
Салат бар огуры свежие Капуста свежая		100	65	1,27	5,1	3,34
Масло растительное						
ОБЕД						
<i>Щи из свежей капусты,с курицей,со сметаной,зел.</i>		250/10 /5/1	127	4,35	8,01	9,17
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Биточки из говядины паровые		75	175	11,3	11,53	6,656
Гуляш из говядины.		40/40	185	12,2	14,10	2,30
Медальоны куриные с сыром, томатом		70/5	218	14,6	17,3	0,82
Рыба запеченная		90	205	20,76	12	3,92
<i>Шашлык куриный</i>		80	184	13,7	14	1
Плов из говядины		40/160	357	11,9	15	42,8
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
<i>Макаронь отварные</i>		180	248	6,8	5,4	43,1
Картофель запеченый		150	202	3,51	8,25	28,42
НАПИТКИ						
Компот из замороженной Дюймовой смеси		200	46	0,14	11	11,94
Чай пакетированный с сахаром		200/8	32			7,98
Хлеб ржано- пшеничный		20/15	79	2,14	0,32	16,38

Дюймовой смеси

Калькулятор

Заказ по телефону

34-33-88

Хлеб ржано- пшеничный

poelidovolen.ru

